



Ajuntament de  
**Nàquera**



**11K SOLIDARIA NÁQUERA**  
**MARCHA 5K**

**CARRERAS INFANTILES**



Ajuntament de  
**Nàquera**



**Fundación  
BANCO DE ALIMENTOS  
DE VALENCIA**



# REGLAMENTO

## VI Challenge Cajamar

PROVINCIA DE VALENCIA



GRAN PREMIO POPULAR • [www.megustacorrer.com](http://www.megustacorrer.com)



La Asociación “11K Solidaria Náquera” organiza de la **3ª edición** de la **11K Solidaria Náquera**, de la **Marcha Solidaria Náquera de 5 Km** y de las **Carreras Infantiles Solidarias Náquera**. La prueba de 11K será la última carrera puntuable para la VI Challenge Cajamar 2024.

La prueba tendrá lugar el sábado **19 de octubre de 2024**, siendo la **salida** de la Carrera a las **10:00 horas** y la de la Marcha a las **10.15 horas**. Ambas **terminarán** a las **12:00 horas**; siendo el tiempo máximo de las pruebas de 2 horas.

Las Carreras Infantiles tendrán lugar **desde las 12:30 horas a las 13:15 horas**. (Aproximadamente)

# REGLAMENTO 11K SOLIDARIA NÁQUERA

Podrán participar en este acontecimiento todas aquellas personas que así lo deseen, debidamente inscritas, y con, al menos, 3 años de edad cumplidos en el año en curso.

El circuito consta de una distancia total de 11 km. Tanto la salida como la meta estarán situadas en la Plaza del Ayuntamiento de Náquera.

El recorrido de la marcha de 5 kilómetros se realizará dentro del recorrido de los 11 km.

**Carreras infantiles** con las siguientes distancias:

- 100 metros CHUPETÍN, 0-4 años
- 200 metros PREBENJAMÍN, 5-7 años
- 400 metros, BENJAMÍN, 8-9 años
- 800 metros, ALEVÍN, 10-11 años
- 1200 metros, INFANTIL, 12-13 años
- 1200 metros, CADETE, 14-15 años

**Carrera absoluta** con las siguientes categorías:

- JUNIOR, 16-20 años
- SENIOR, 21-34 años
- VETERANOS A, 35-44 años
- VETERANOS B, 45-55 años
- VETERANOS C, mayores de 55 años

Las **inscripciones** se podrán realizar **hasta el jueves 17 de octubre de 2024** a las 23:59 horas, a través de las Webs: [www.megustacorrer.com](http://www.megustacorrer.com) y [www.carreraspopulares.com](http://www.carreraspopulares.com) por un precio de **10 euros (Carrera)**, **6 euros (Marcha)** y **9 euros (Challenge)** Se donará **1 euro por inscripción al BANCO DE ALIMENTOS DE VALENCIA** y se recogerán donativos...

# DONATIVO VOLUNTARIO

**LAS CATEGORÍAS MENORES DONARAN PRODUCTO, INSCRIPCIÓN GRATUITA**

**Alimentos de primera necesidad o material de higiene personal** (arroz, lentejas, leche, café, alubias,..., jabón, champú,...), para donarlos al **BANCO DE ALIMENTOS DE VALENCIA**.

- Habrá **TROFEOS** para los tres primeros clasificados en las distintas categorías, además de los primeros clasificados locales, masculino y femenino.
- También habrá **TROFEOS** para las categorías: BENJAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL Y CADETE. Los Chupetines y Prebenjamines no son competitivos. Medalla para tod@s en la llegada a Meta.

TROFEO AL EQUIPO MÁS NÚMEROSO (en el 11K y la Marcha)  
(PATROCINA MEGUSTACORRER.com)

REGALOS A LOS 3 PRIMEROS/AS DE LA GENERAL DEL 11K.  
(PATROCINA LA ASOC. COMERCIANTES DE NÁQUERA)



**SERVICIO DE MASAJE AL TÉRMINO DE LAS PRUEBAS EN ZONA DE PREMIACIÓN**

## ENTREGA DE DORSALES



La entrega de dorsales y chips tendrá lugar en la **Plaza Jaume Primer** de Náquera el **viernes 18 de octubre de 17:00 a 21:00 horas**, y el **sábado 19 desde las 9 horas hasta las 9:45 horas**.

Se podrán realizar **inscripciones hasta el jueves 17 de octubre a las 23:59 horas**, vía plataforma **MEGUSTACORRER** acceso a las Webs de inscripción.

(Inscripciones en línea de Salida en la Carpa de Control Informático, 15 €, precio carrera 11K y 10 €, precio Marcha 5K.).

Para retirar el dorsal será obligatorio presentar el **DNI, pasaporte o carnet de conducir**.

Se prevé una participación de unos 700 corredores.

## **SERVICIOS A LOS ATLETAS**

**Ambulancia y médico** para asistir la prueba, ubicado en la **Plaza del Ayuntamiento de Náquera**. Y **coche de organización escoba** para el servicio de l@s corredor@s.

Existirán tres puestos de **avituallamiento**: uno en el **km 3,5**, en el **km 7**, y en el **km 8 y 800 m**. Además, estará el avituallamiento final en **Meta**.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los atletas en moto, bicicleta o cualquier otro vehículo. La policía local tendrá permiso para retirarlos del circuito en evitación de accidentes.

El recorrido no está adaptado para realizar la carrera en silla de ruedas.

**Sí** podrán participar **atletas que empujen sillas de running** con personas con discapacidad intelectual y/o física, con el objetivo de integrar a personas con discapacidad en el deporte. Estas personas deberán entregar a la organización una póliza de seguro de Responsabilidad Civil de las Sillas de Running.

La organización declinará toda responsabilidad sobre los daños que la participación en esta prueba pueda causar, causarse a sí mismo, o derivar de ella, a cualquier participante. No obstante, todos los atletas participantes quedarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes suscrito al efecto.

La seguridad y control estará dirigido y coordinado desde el Ayuntamiento de Náquera, por medio de su personal técnico y de la organización del evento.

El servicio de ambulancia será ofrecido por la Asociación “11K Solidaria Náquera”. Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente, aceptan las normas y el presente reglamento, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.



TV Y DIARIO DEPORTIVO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

[www.nostresport.com](http://www.nostresport.com)



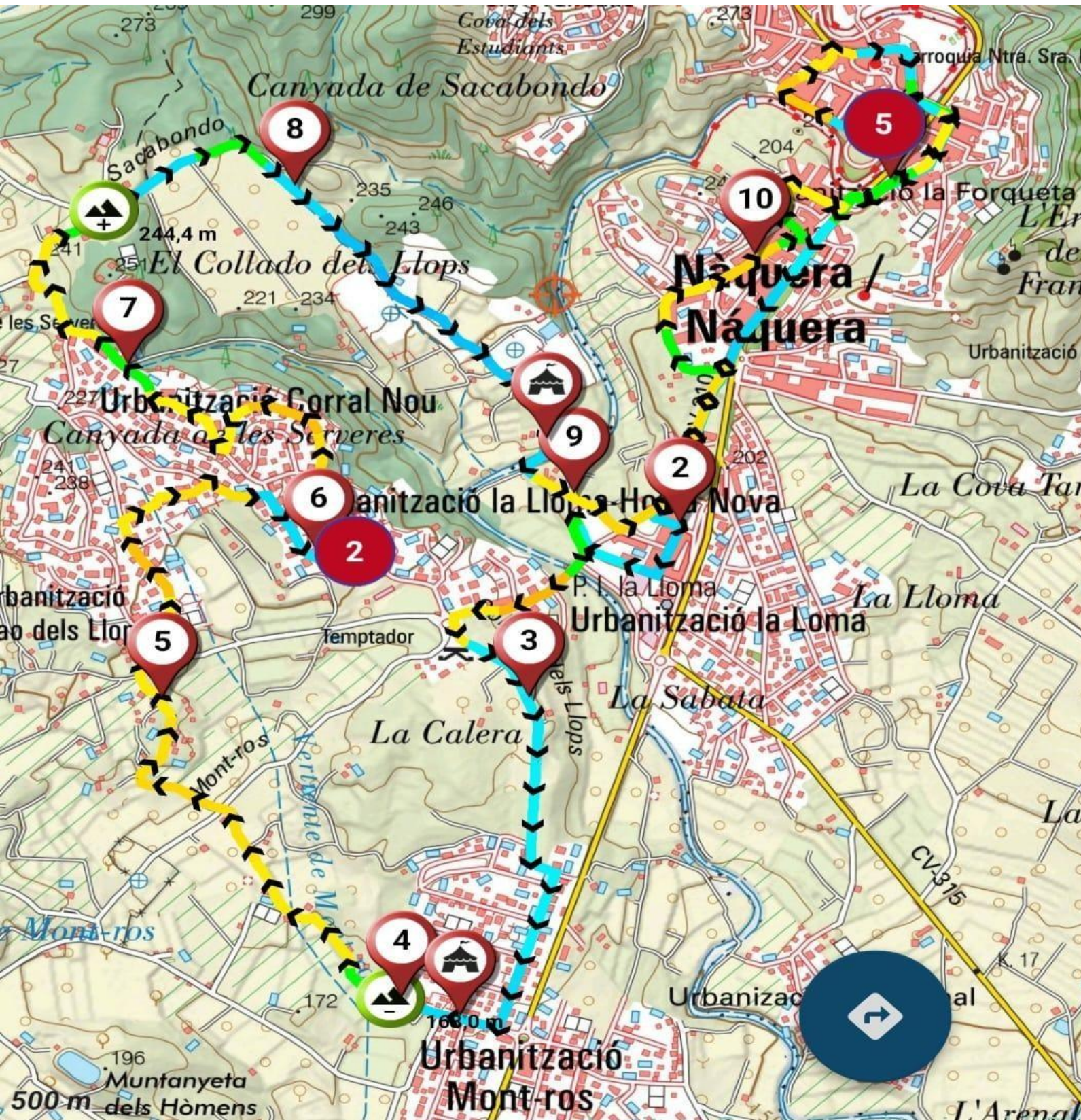
CÁRNICAS SERRANO COLABORADOR OFICIAL DE LA PRUEBA



Por gentileza de panaderías/hornos y restaurantes de Náquera, se preparará avituallamiento al finalizar la carrera para todos los corredores y organización.



## RECORRIDO PRUEBA DE 11K



## **Salida/Meta en la Plaza del Ayuntamiento.**

**Kilómetro 1.** En calle Valencia, tiempo estimado de pasar el primer corredor a las **10:03** y del último a las **10:10** horas.

**Kilómetro 2.** En calle La Safor, tiempo estimado de pasar el primer corredor **10:06** y del último a las **10:20** horas.

**Kilómetro 3.** En la calle Camí Collao dels Llops, tiempo estimado de pasar el primer corredor **10:10** y del último a las **10:30** horas.

**Kilómetro 4.** En la Avenida de Borboto, tiempo estimado de pasar el primer corredor **10:13** y del último a las **10:40** horas, además aquí se coloca el primer avituallamiento de **AGUA**, en la proximidad de la avenida de Bufali.

**Kilómetro 5.** En calle de lo Rat Penat, tiempo estimado de pasar el primer corredor **10:17** y del último a las **10:50** horas. frente al polideportivo.

**Kilómetro 6.** En calle Acacias, tiempo estimado de paso del primer corredor **10:25** y del último a las **11:00** horas.

**Kilómetro 7.** En la calle Sauces, tiempo estimado de pasar el primer corredor **10:30** y del último a las **11:10** horas. Avituallamiento de **AGUA**.

**Kilómetro 8.** En camino rural, tiempo estimado de pasar el primer corredor **10:35** y del último a las **11:20** horas.

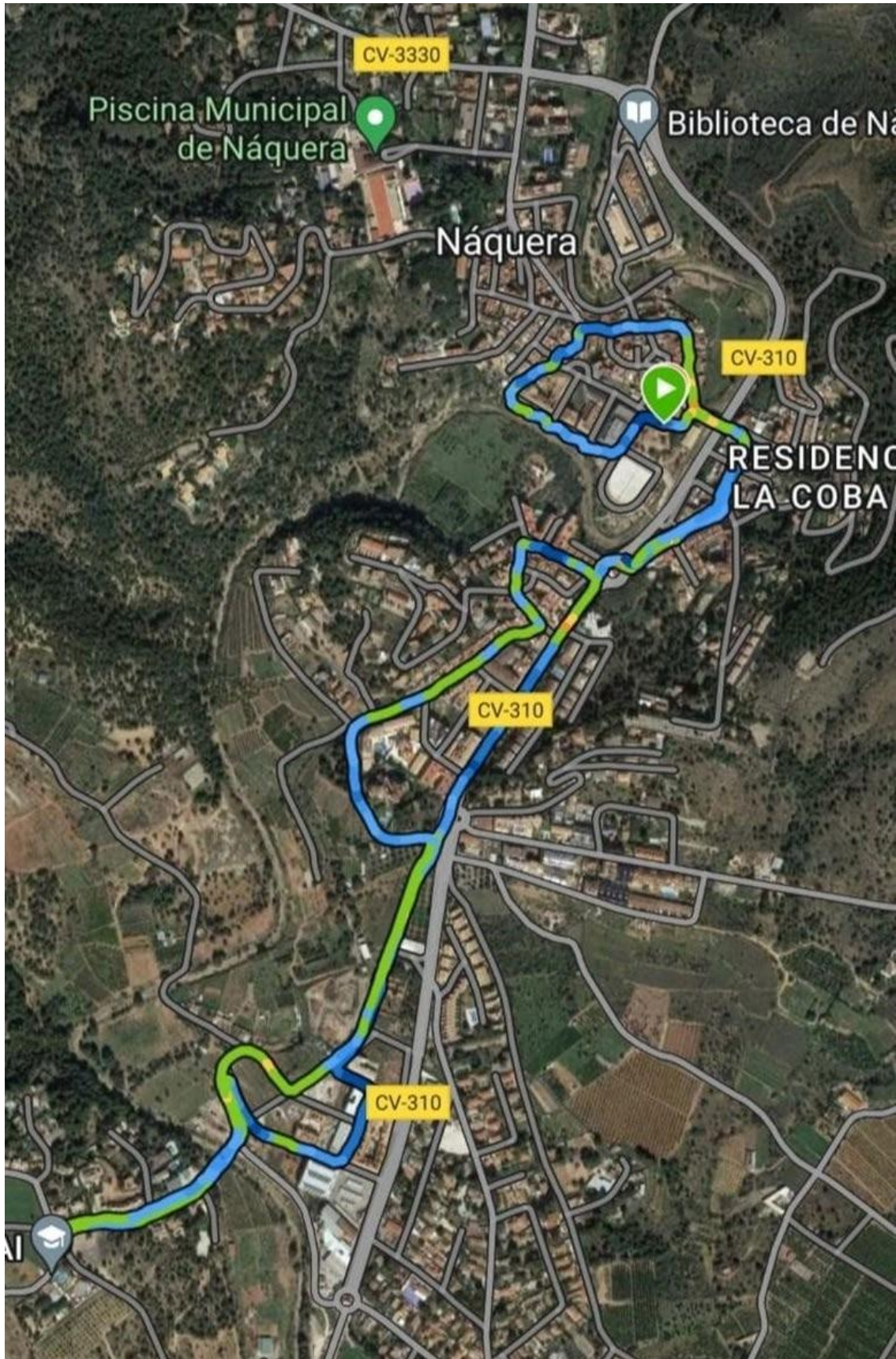
**8 Km 800 metros**, avituallamiento de **AGUA** en camino rural.

**Kilómetro 9.** En calle Horta Nova, tiempo estimado de pasar el primer corredor **10:40** y del último a las **11:35** horas.

**Kilómetro 10.** En calle Sagrado Corazón, tiempo estimado de pasar el primer corredor **10:45** y del último a las **11:45** horas.

**Kilómetro 11.** En **Plaza del Ayuntamiento**, tiempo estimado de pasar el primer corredor **10:50** y del último a las **12:00** horas, en esta ubicación habrá un **AVITUALLAMIENTO DE AGUA, REFRESCOS, FRUTAS y COMIDA SÓLIDA.**

## RECORRIDO MARCHA DE 5k.



**Salida/Meta en la Plaza del Ayuntamiento.**

**Salida** a las **10:15** horas.

**Kilómetro 01.** Calle Valencia **de 10:25 a 10:45** horas.

**Kilómetro 02.** Calle Vinalopó **de 10:35 a 10:55** horas.

**Kilómetro 03.** Glorieta Parque Adai **de 10:45 a 11:05** horas.

**Kilómetro 04.** Calle del Cementerio **de 10:55 a 11:15** horas.

**Kilómetro 05.** Calle Valencia/Puente de Europa **de 11:05 a 12:00** horas.



































